



50 సంవత్సరాలకు పైబడిన భారతదేశపు అభిమాన మిశ్రమం
ఇప్పుడు మరింతగా మెరుగుపడింది



PAN BAHAR

సంప్రదాయక యాలకులు

విజయానికి గుర్తింపు

This contains sodium saccharin (INS 954), sucralose (INS 955) and Neotame (INS 961).
Not recommended for children. No sugar added in the product.
CONTAINS ARTIFICIAL SWEETENER AND FOR CALORIE CONSCIOUS



Toll Free No.: 1800 257 2258



మేళనం మీద విశ్వా స్థీర ఫ్లాంట్ విషయంలో మీ, తెలంగాణ నాయకుల నడుమ మహిళ యుద్ధంజీతంగా సాగుతున్న ఈ పరిణామాలపై అమర్వా తీస్తామే తెలుసుకోవాల్సి ఉంది. ఈ పరిణామాల మధ్య విశ్వా స్థీర ఫ్లాంట్ ప్రవేషీకరణకు కేంద్రం మరోసారి కీలక ప్రకటన చేసింది. విశ్వా ఉక్కు ప్రవేషీకరణను ఆపలేదని కేంద్రం స్పష్టం చేసింది. విశ్వా ప్రవేషీకరణను ఆపినట్లు వచ్చిన వార్తల నుండి కేంద్రం తప్పుకోలేదు. విశ్వా స్థీర ఫ్లాంట్ పెట్టబడదు ఉపసంహరణ కోసనాగుతుందని స్పష్టం చేసింది. ప్రభుత్వం కాపెన్ సహకారంతో ప్రవేషీకరణ కోసనాగుతుందని కేంద్రంస్పష్టం చేసింది. ఆరిఎన్ఎన్ఆర్ ప్రక్రియలో ఎలాంటి ప్రతిష్టంబలే లేదని స్పష్టం చేసింది. అయితే ఫ్లాంట్ ప్రవేషీకరణ ప్రక్రియ తాత్కాలికంగా ఆగతుంది.



దని బిజిజి ౨౦వీ జీవితంలో సరసినేపారాపు
 అంటున్నారు. స్మిల్ ఫ్లాంబో ప్రైవేట్ కర్రాణాంస
 లో కేరళం కను నర్తనాంబు వెన్నకల్ తీసుకునే
 అవకాశం ఉందని జనసన వవన్ కల్తాజ్
 వ్యాఖ్యానించారు. స్మిల్ ఫ్లాంబుకు నంబందిగిల్
 వైశాగ్గిలో బీఆర్ఎస్, బిజిజి నడచు జెండాల
 ముద్దు జుట్టుగుతుంది. ఫ్లాంబో ప్రైవేట్ కర్రాణ
 విషయంలో బిజిజిలో తాము విజయం
 సాధించామంటూ విశాఖలో జెండాల ఫ్లేట్స్
 కట్టింది. దాంతో బిజిజి ఆ జెండాలను వీక్షి
 తన జెండాలను కట్టింది. ఈ విషయంలో ఈ
 పార్టీల నడచు విచారం తీవ్రస్థాయిలో ఉంది.
 అయితే స్మిల్ ఫ్లాంబో కార్తాగిలను ప్రైవేట్ కర్రాణ
 ఉద్యమం కొనసాగిస్తూనే ఉన్నారు.

స్టోల్ వ్లాంట్ పైవేటికరణ ఆగనట్లేనా?

శాఖ స్టీల్ ఫ్యాంట్ ప్రైవేటీకరణం కావాలి తాత్కాలికంగా తెరవబడింది. ఇప్పట్లో ఆ ప్రైవేటీకరణ ఆలోచన లేదని కేంద్రప్రభుత్వం పునః నిగ్గిరి కలెన్డర్ ప్రకటించారు. ఇదే సందర్భంలో రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల నడుమ రాజకీయంగా ఉద్రిక్తత వీలవు చేసుకుంది. ఇది క్రమంగా ఎటువంటి సీన్సుందోననే సుదేశ వీలవు ఉత్పాదక కలీస్మా ముందుకు నాగేతలము. సుమారు రెండేళ్ల క్రితం సాక్షాత్ స్టీల్ ఫ్యాంట్ ను ప్రైవేటీకరణ అలాగూ కేంద్ర ప్రభుత్వం దీనిని సుదేశంలోనే పేషే ప్రభుత్వం ఆధీనంగా స్థాపించిందనే వెమెట్టా గా ఆంధ్రాని పునఃపరిశీలించాలని గుర్తించా సేయగా సీంపు జగన్మోహన్ రెడ్డి ప్రధాని సరెంద్రమోడీకి లేఖ రాసారు. వెజాగ్ స్టీల్ ఫ్యాంట్ ప్రైవేటీకరణ ఆలోచనపై పేషే అసెంబ్లీ రిస్కం నుండి సీంపు. కేంద్రానికి కొన్ని ప్రతికారాలు చేసింది. ఫ్యాంట్ స్టీల్ ఫ్యాంట్ బాధ్యతల రాష్ట్రానికి అప్పగించాలని సూచించి. దాదాపు రెండేళ్లుగా స్టీల్ ఫ్యాంట్ ఆంధ్రంపై రాష్ట్ర సంస్థలు, వామపక్షాలు ఉద్యమాలు నాగేసు తయ్యం. ఆదిత్య నైరంగిన్స్ పార్ట్నీర్షిప్ డీడీకి గా ఆంధ్రం నాన్ న్యూవెన్ ఔలీర్ స్కెండాల్స్ నుండి వివక్షలు. ఇక సీంపు ఢిల్లీ వెళ్లి ప్రధాని కలిసిన సందర్భంలోను ఇదే విషయాన్ని ప్రస్తావించింది. స్టీల్ ను ప్రైవేటీకరణ చేయవద్దని విజ్ఞప్తి చేసిన పరిస్థితి. అయినా సరెంద్రం కేంద్రంలో పురజ వెలెరిత్ కాకుండా వెలెత్ వెలె రిని ఆనుసరిస్తున్నందున కేంద్రం స్టీల్ ఫ్యాంట్ ఆంధ్రంలో సేకరికేతగ్గడం లేదని వివక్షలు చేత ప్రజలకు చేస్తున్నాయి. కేంద్రంలో విశాఖ ఉక్కు పరిశ్రమ నిర్వహణకు మూలధాన సేకరణలో భాగంగా ఎల్పీ ప్రవన్ ఆఫ్ ఇంటర్నెట్ (కేవేఎఫ్) ను ఆహ్వానించారు. దాని ఢిల్లీంగ్లో పార్టీనాని తెలంగాణా ప్రభుత్వం భావించింది. తద్వారా విశాఖ ప్రైవేటీకరణను సుంద్రంపెట్టామని తెలంగాణా మంత్రి కేటిఆర్ ప్రకటించారు. ఇంతవరకు భాగస్వామి కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ఇప్పుడున్న నిరంధరతలు ఆనుసరించి ఢిల్లీంగ్లో పార్టీనాన కరుదు. ఆందుకు సీంపులే సందర్భం ఆత్మధర్మ దాహాన్ని తెలంగాణా ఆ సంస్థద్వారా ఢిల్లీంగ్లో పార్టీనాండుకు సీడ్ పడింది. వాస్తవానికి ఢిల్లీంగ్ కనెల 15లోనే పుల్లీ చేయాలి నుంది. ఈ ఫ్యాంట్ ప్రైవేటీకరణ జరుగుతున్నది తెలంగాణా ముఖ్య మంత్రి కేటిఆర్ సూచనలను ఆనుసరించి ఈ నిర్వహణ



హక్కు అని ఏమీ రిగ్రెస్సుమంకాదు ముగిసి గడిచిన అమర్తాన్ని
 తీసుకునే చేసారు. కా ఫోటోలను ప్రైవేటీకరణ చేస్తే చున్నూ
 కన్నులకు సీల్ తీర్చి ప్రభుత్వం లేదన్నారు. ఇప్పటికీ విశాఖ ఉక్కు
 ప్రైవేటీకరణకు వ్యతిరేకంగా కేంద్ర ప్రభుత్వానికి విజ్ఞప్తి చేస్తూ
 సీఎం జగన్ కేంద్రానికి లేఖలు రాసారన్నారు. ఏమీ అనిపిస్తే
 స్వతంత్ర కా అంతంపై తీర్మానం చేసేదన్నారు. విశాఖ స్టీల్
 ఫ్లాట్ అలీ అంశంపై అమర్తా మహమ్మదతూ బీఆర్ఎస్ పార్టీ
 నేతలూ ఏమీ మాట్లాడుతున్నారో, పార్టీరా అమావాస ఉంది
 అన్నారు. ఆ పార్టీ ప్రైవేటీకరణకు అనుకూలమో,
 వ్యతిరేకమో నున్నదం చెబుదన్నారు. ప్రైవేటీకరణకు వ్యతిరేక
 ముఖంలేదంటే ఎలాచాలాగదానన్నారు. విశాఖ స్టీల్ ఫ్లాట్కు
 నుంచి దిండి ఏ నియంధనలను అతిక్రమించి విశాఖ ఉక్కుపరిశ్రమ
 నిర్వహణకు మూలధన సేకరణలో భాగంగా జరిగే ఈవోబద్దో

ఆగమలేనా?

పరూ పాలోంబురన్నార. బీఆర్ఎస్ చీఫ్ ట్రిక్స్ కట్టి విప్లవం న్నార. ఏవీలో రాజకీయాలు చేపాడుకునంతో మానీ ఉటారునీ సీతిలో లేవన్నార. కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు బిడ్డిలోలో పాల్గొనీ ఆవహాం లేదనీ విషయంపై బిఆర్ఎస్కు ఆసలు ఆవిగాహన ఉండా అంతా న్నార. ఇందుకుంబంధించి ఏపాడినన్ను క్రితవేనీ కేంద్ర ఆర్థికమంత్రిత్వాశా మొమహారంం డాబీ చేసేం దనీ తెలిపారు. ప్రైవేటీకరణకు తమ పార్టీ, ప్రభుత్వం తామనీ వ్యతిరేకమన్నారు.విశాఖ ఉక్కు ఆంధ్రులు హక్కు ఇదే తమ ప్రభుత్వ నీనావమన్నారు.సీంం జగన్, మా ప్రభుత్వానీకీ విశాఖ ఉక్కుకు నంబంధించి తమ విధానాలు తమమన్నాయన్నారు. విశాఖకు మైన్స్ కేటాయింపు అంతం తదితరాపై తమకు ఒక విధానం ఉదన్నారు.ఫ్లాలో నిర్వహణకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వానీకీ న్నష్టమైన విధానాలునూన్నారు. ఈ విషయం అనే వివక్షలు చేస్తున్న విమర్శలు, ప్రభుత్వ విధానాలపై ఆలోచనలు ఆవగాహన రాపితమవున్నారు.విశాఖ స్టీల్ ఫ్లాంలోపై సీంం జగన్ నిర్మాణాత్మక ప్రతిపాదనలను చేసారని ఏవీ ప్రభుత్వ నలవారలను న్జుల రామకృష్ణారెడ్డి న్నష్టం చేసారు. ఇందుకు నంబంధించి సీంం జగన్ కేంద్ర ప్రభుత్వానీకీ లేఖ రాయడంతో పాటుగా, ప్రధాని మోడీతో కూడా వారూర్పు సీంం జగన్ చేసిన ప్రతిపాదనలనే ఇవారూ కేటీఆర్ కూడా ప్రకటన్నారు. విశాఖ స్టీల్ ఫ్లాంలో బిడ్డిలోలో తెలంగాణా పాల్గొనకుండా? అని అనేం ప్రశ్నించారు. తంజావూరు స్టీల్ ఫ్లాంలో వయబులిబీ గురించీ ఆలోచిస్తున్నామన్నారు. స్టీల్ ఫ్లాంలో బెంబంలీలో వారూ పరిమితమన్నాయన్నారు.విశాఖ ఉక్కుకంటే తెలుగు ప్రజలు అడిమిలో అనీ న్జుల అన్నారు. నంకేయ న పథకాలనే వివక్షలు బిడ్డిలోలోకావన్నాయన్నారు. స్టీల్ ఫ్లాంలోపై వివక్షలు అనత్యప్రచారం చేస్తున్నాయని న్జుల ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసారు.విద్యాశాఖా మంత్రి బొత్తునత్యనారాయణ తీవ్రంగానే న్నందించారు. విశాఖ స్టీలు ఆంధ్రుల సెంంంబంతున్నారు. చవతడారు ఏవర్గదలలో ఈ వ్యవహారంలోచేట చేసుకోవ్వని కేటీఆర్, హావీదూపులను హింసించారు. తెలంగాణా అంతాలను పరివర్ధించుకోవాలన్నారు.ఆ రాష్ట్రం నుంచి భారీగా ఇళ్లకడకు వలన వస్తున్న శతాశాబ్దీయులకు అంద వచ్చడంబంతున్నారు.పశుసంపర్క శాఖామంత్రి డాక్టర్ సిడి

పూర్వలాభా తలంబాగా ముఖ్యమంత్రి కేసరిపై తీవ్ర పద విమర్శలు చేసినట్లు తెలుస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలో ప్రజాగోస్థిలో స్థాంబీయై కేంద్ర ఉత్తర శాఖ సహాయుర్యం పుగ్గనీసంగి కలస్తే కీలక వ్యాఖ్యలు చేసారు. విశాఖ పార్కు కళాశాలలో పర్యటించిన రోజుగారి మేకాపా వాజపేయి పగ్గనీ సంగి కలస్తే "జుబ్బడికి ఎందు విశాఖ స్ట్రీట్ స్టాంబీయం ప్రైవేటీకరణ చేయాలని అనుకోవడం లేదని స్పష్టం చేసారు. దీనిపై ప్రస్తావనానికి ముందుకెళ్ళడం లేదని తెలిపారు. దానినిపై బంధువు రాష్ట్రీయ సాంగ్ లో నిగమి విమిడుడు (ఆర్ఎస్ఎస్ఎల్)ను బంధువు చేసే అనిపించి ఉన్నట్లు వివరించారు. స్ట్రీట్ స్టాంబీయో కొన్ని కార్యక్రమాలు ప్రారంభి స్తున్నట్లు వెల్లడించారు. ముదీరకురు అంబోందించే ప్రక్రియపై దృష్టిపెట్టామన్నారు. పురస్కారాలు పూర్వం మేకాపా స్టాంబీ వనచేసి ప్రక్రియ జరుగుతోందన్నారు. దీనిపై ఆర్ఎస్ఎస్ఎల్ దుఃఖామనం, కార్యక్రమ సహజం చే చర్చిస్తామన్నారు. ఆర్ఎస్ఎస్ఎల్ ఆధిపతి అలతో బేటి అవుతున్నామన్నారు. తెలంబాగా ప్రభుత్వం బిడ్డింగ్లో పోల్డోండు ఓ. రోజున మాత్రమేమన్నారు. ఆయన ప్రభుత్వం తో విశాఖ స్ట్రీట్ స్టాంబీ ప్రైవేటీకరణకు అంబోందించిన ఒక ప్రేక్షకుల తాత్కాలికంగా అంబోనినట్లు అంది. ఈ నేపథ్యంలో ఆంధ్రా ప్రదేశ్ లోని అలంబాగా రాష్ట్రాల నడుమ అగ్రాధానానే అధిగా హులల యుద్ధం ఆరంభమైంది. అధిగా రాష్ట్రీయం సుమిలి (బీఆర్ఎస్ఎల్) ఎత్తుల ఫలితంగా స్ట్రీట్ స్టాంబీ ప్రైవేటీకరణ అంబోందించు అంబోండు ఆ పార్టీరాష్ట్ర అధ్యక్షుడు తోలు అంబోండ్రికా పూర్వ్యానించారు. పూహామమలే తంతులో బీఆర్ఎస్, హాదోపాల్ పుంబిందారు. కేంద్రంలో కొద్దాడై శ్రేష్ట ముఖ్యమంత్రి కేసరిఅకుమాత్రమే ఉందనిపించు వ్యాఖ్యానించారు. తమ కొద్దాడై ఫలితంగా విశాఖ ప్రైవేటీకరణ విషయంలో కేంద్రం వెనక్కుళ్ళగిందని వ్యాఖ్యానించారు. దీనిపై ఆంధ్రామంతుల తీవ్రస్థాయిలో ధ్వజమెత్తారు. ఈ విషయంలో అంబోండు మే త్రంబానిన పువపారించునన్నారు. ప్రైవేటీకరణకు అంబోంత్రించేందుకు అంబాగా నిలిచామని, స్ట్రీట్ స్టాంబీ ఉద్యోగుల బంధువునకు ప్రభుత్వం నేరంగా ముట్టపెట్టినట్లు తెలిపారు. మంతురాష్ట్రను అత్యుపలదానంలో నిర్బంధించి స్టాంబీ ప్రైవేటీకరణకు ఎన్నడూ అంగీకరించమని స్పష్టంచేసారు. మాజీమంతుల పువపెన్ను స్ట్రీట్ స్టాంబీ తెలిపి కారణంగా కేంద్రం పీకల్ ప్రాజెక్టు

హామిల్
గత వారంకోసం వై టెలిస్కోప్

ఇ ద్వారా 'రాజ' యోధులు మళ్ళీ తక్కువ దూసు పంటున్నారు. ఒకరు ప్రస్తుత సింహ అశోక గెడ్డలో, మరొకరు సింహ పదవి కోసం కలలుకంటున్న సనీఫ్ ఫైల్డ్. ఒకడంటే ఎన్నికలు ముమ్మరకొస్తున్న తరుణంలో వాటిద్వారా ఇలా కల హిందూత్వం కాంగ్రెస్ను కొత్త తలుపుపై తెరిచేది. ఫైల్డ్, గెడ్డలో మద్దతుదారు కోటికి కాకపోయినా,

[illegible]

‘పైలట్’ తంత్రం!

ఎ.వి.వి ప్రసాద్

పైటటి ఆరోపణలు పెంచిన సమయానికి ప్రధాని ఆలా అనడం కాకకాశీయమే అయినా, గడ్కరీ పరిషత్తును ఆందోళనలో ఆందోళనలో నందే అయినా పెరుగుతున్నా మన అనిపించుకుంది. గడ్కరీ పరిషత్తును పైటటి ఆలా ఆందోళనలను ఎంతవరకు వెళ్ళాయంటే గతనీ మవారం 10, ఏప్రిల్ ఆయన జైల్వారో నిరసనపట్ల కూడా తీరారు. కాంగ్రెస్ పార్టీలో వర్గపరు, గ్రూపుకాదానా, ముమ్మారు అని చెప్పాలి, ఇలాంటి ఆందోళనలు కొంత



సచిన్ పైలట్

వెన్నెలవల్లెలు కూడా దీక్షా స్థలి వద్దకురాలేదు. అయితే నానాది రాజధాని పైలెట్ వెన్నెలవల్లెలు కొందరు ప్రభుత్వం చేతుల కిక్కిరింపజేసి అవి అంతర్యంతకర్తలు లేవు. రాజ్యాన్ని నాయకులను సమన్వయం పరిపూరించాలంటూ సందేహం వ్యాపించింది. దేశానికి కాంగ్రెస్ అధిష్టానంపై ఒత్తిడి తెచ్చేవల్ల అంతర్గతం దేశానికి పోర్టువరాలు పూజిస్తున్నాయి. అంతేమీ పోర్టు అధిష్టానం నుంచి ఒక్క ప్రాజెక్టునకూడా పైలెట్ దీక్షల్ని రాలేదంటే, ఆయనను పోర్టు అంతగా పట్టించుకోవడం లేదంటే అనిపిస్తుంది. అటు బిజెపి కూడా పైలెట్ కంటే గెట్టిబిట్టి ఎక్కువ ప్రాధాన్యమిస్తున్నట్లుగా కనిపిస్తుంది. గత సందర్భంగా కాంగ్రెస్ అధిష్టానం ఎన్నికల సమయంలో పైలెట్-గెట్టిబిట్టి వివాదం ముందుపెరిచి పుట్టికెందింది. గెట్టిబిట్టి కాంగ్రెస్ జాతీయ అధిష్టానమే మేనేజర్, అది వెంటనే పైలెట్‌ను రాజ్యాన్ని పోర్టువరాలు అప్రూవ్ చేసిన ప్రధానం జరిగింది. కానీ

తాను సింహం వదలి నుంచి వైదోగివైతే, దానిని ఆశ్రయించి పైలెట్ తనకు మరింత సమస్యగా మారాకానాని భావింపని గెహ్లేట్ అభిప్రాయాన్ని ఒప్పుకొని రాజధాని స్థానానికి ఉండిపోయారు. తర్వాత విప్లవకర్తల ఖడ్గం కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుని చేరాడు. ఆ సందర్భంలో నూ పైలెట్‌కు 'వదన్ను' అని పదవహారపడడంతో, ఆయన నూ అనుభవ పైలెట్ మరింతగా పెరిగిపోయి, పైలెట్ వజ్ర పువ్వుకేతనకు తన రెట్లు పెట్టడం ద్వారా, గెహ్లేట్, పైలెట్ విషయంలో ఎవరికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలనే ప్రశ్న తరి త్తినప్పుడు కాంగ్రెస్ మొగ్గు గెహ్లేట్‌పై ఉంటుందనడంలో సందేహాలలేదు. గెహ్లేట్ తమ ఎరకుచిక్కనప్పుడు, ఆయనకు బలహీనతలపరమమే లక్ష్యంగా జిజిమి పూర్వపు వచ్చినందున, పైలెట్‌ను అతని పాపంగా ఉపయోగించుకోకుండున్నట్టి వినిపిస్తోంది. గెహ్లేట్ జిజిమిపైవై రాజధానిన వదలగో, ఆయన విషయాలపై కాకాలనే దృష్టిపెట్టడానికి పైలెట్‌ను ఆపార్ట్ ఉపయోగించుకోకుండుననే వాదన కూడా బలంగానే వినిపిస్తోంది. గత ఏప్రిల్‌లో కోల్పోయిన అధికార పీఠాన్ని ఆరకొని ఎలాగైనా చేజిక్కించుకోవాలన్నదే జిజిమి లక్ష్యం. అయితే అది గెహ్లేట్ బలహీనపడిననే సాధ్యమవుతుంది. చాలా సీనియర్ నెలగా గెహ్లేట్‌కు రాజధాన్ లో విడివడమైన ఆదరణ ఉంది. అందుకే ఆయన తమ పైవై తిప్పుకోకనడమో, కాని వజ్రంలో బలహీనతలపరమమే లక్ష్యంగా జిజిమి పూర్వపు ఉండుపుతోంది. దీక్ష చేపట్టిన పైలెట్ కాంగ్రెస్ అభిప్రాయం వ్యర్థమైతే ఉంది, ఆయన్ని జిజిమి పరమపదానికి ఆవి, ఆరోపిస్తాను కురుకుమార్లున్నాయి. పైలెట్ జిజిమిలోకి వెళ్తే ఆయన చాలా వెనుకబడినవని వస్తుంది గురకు ఆయన అప్రయత్నం చేయకుండా వచ్చును. కానీ గెహ్లేట్‌కు బలహీనతలపరమమే జిజిమికి అనుకరణ ఎవ్వరికంటే ఉంటుంది. ఆ అప్రయత్నాలు రాజధాన్ లో జిజిమి వలపులు తిరుగుతాయో చూడాలి. జిజిమికి కూడా అగ్రాధిపతిలు వలపురు ఉన్నాయి. కాంగ్రెస్, జిజిమి వధ్య జరిగిపోయిన ఉపయోగించుకోని ప్రయోగంపై ఆధారపడననే ఆవేశమే పార్టీలు ఎంతవరకు విజయవంతమవుతాయో చూడాలి. ●

పంపంలోని అత్యంత ఆధునిక టెక్నాలజీ పోకడలు అమలవుతున్న దేశాల్లో ఆమెరికా, చైనా దేశాల్లో

వాటితో పోటీపడుతుంటాయి. ఇప్పుడు విద్యుత్తుకార్లలో వినియోగానికే లిథియం ఖనిజ నిల్వలకేసేం ఈ దేశాలు బోటీ పడుతున్నాయనికే రానున్న కాలంలో చైనా మరింత దురుడుకగా లిథియం వనరులన్నీ దేశాలపై ఖాసీ పెడుతు దన్నది నిమగ్నగా చెప్పుకోవచ్చు. బోటీయూ, ఆర్జెం టీనా, చిలీ ఈ ముడుదేశాలనే ప్రపంచంలోని లిథి యం నిల్వలో 60శాతం ఉన్నట్లు ఖాసీఖనిజున నరలు సర్వేలు వెల్లడించడంతో ఇప్పుడు పెద్దదేశాలన్నీ ముఖ్యంగా బోటీయూపై ఖాసీపెట్టాయి. విద్యుత్ వాహనాల బ్యాటరీల తయారీలోని వినియోగంకే ఈ ఖనిజం బిమివ్యూత అడన అవసరాలను నలుపుగా తీరుస్తుందని నిపుణులు విశ్లేషించడమే ఈ పెద్దదేశాల ఆరాటానికి కారణం. ఆస్ట్రేలియాకేవే చైనా ఈ లిథియం నిక్షేపాలపైనే కన్నేసింది. ప్రపంచంలో దొరకే 60 శాతం నిక్షేపాలు రాబోని ఆమెరికా దేశాల్లోనే ఉన్నాయి. చీటీలో బోటీవియూలో మరింత అడనంగా ఉన్న ఆ ఆర్జెంటీనా, చిలీ, ఆమెరికా, ఆస్ట్రేలియా, మెక్సికో ఈ తర్వాతస్థానాలనే ఉన్నాయి. ఖాసీలోని జమ్ము కాశ్మీర్లో కూడా 5.9 బిలియన్ టన్నుల లిథియం నిల్వలున్నట్లు సర్వేలో వెల్లడిఅయింది. దీన్నీబాహుళ్యం ఇప్పుడు పెద్ద దేశాలన్నీ కూడా బోటీయూపైనే దృష్టి పెట్టాయి. లిథియం తన్యకాలు ఖాసీ ఉన్నత్రోలో బోటీ వియూ మొదటిస్థానంలో ఉంది. వాస్తవానికి బోటీవి యంలో 21బిలియన్ టన్నులలోనే 2.1 కోట్లటన్నులున్నాయి. ఆర్జెంటీనాలో 1.93 కోట్ల టన్నులు, చీటీలో 96కోట్ల టన్నులు లభిస్తున్నట్లుఅంతఖాతీయ సర్వేలు గుర్తించాయి. అతర్వాత స్థానాలనే ఆస్ట్రేలియా, చైనా, కానా, కెనడా, జబ్బుటీ, మెక్సికో, బ్రెజిల్ దేశాలున్నాయి. రానున్న కాలంలో సుషిగర్ అడన లక్షలల సాధన కేసేం ప్రత్యామ్నాయం ఇంగన వనరులకు ప్రాధాన్యత పోలిడింది. చీటీలో ఖాసీగంగానే ఇప్పుడు ఈ మూడు దేశాలని ఆమెరికా చిన్నదైనట్లు ఆమెరికా చైనా దేశాల కన్నేశాయి. ఈ వరుసలో ప్రస్తుతం ఆమెరికాకంటే చైనా

విధియం ప్రయాంగిల్ కోసం అగ్రరాజ్యాలు పోటీ!

గన్ని మోహన్

మొదలంజిలో ఉంది. రానురాను తొక్కాజీ సాయం, పెట్టుబడులు ఒప్పుంచాలి అంటే చైనా మరింత దూకుడుగా వ్యవహరిస్తుండటంతో ఇప్పుడు ఆమెరికాకు మరింత ఆసక్తి కలిగిస్తోంది. అంతేకాదు ఈ మూడు దేశాలను లిథియం బ్రూయింగ్‌గా చెప్పుతుంటారు. వీటిపైన ఇప్పుడు ఆమెరికాలో చైనా మరింత దూకుడుగా వ్యవహరిస్తోంది. వాస్తవానికి లిథియం ఇంధన ఉపయోగం చైనావిదేశాల్లో ఎక్కువగా ఉన్నందువల్ల ది. ఆర్థికభద్రత, జాతీయభద్రతపైనా ప్రధానం చూపించి ఉపకారం ఉన్న దిన్నదేశాలు తమ ఆర్థికవ్యవస్థకు చైనా ను ఆంగ్లకరించే తప్పదంటే ఉంది. ఇప్పుడు ఆదేశాల్లో ఈ మూడుదేశాల్లో వెలుపడే లిథియం ఇంధనం వెలికితీతకు ఆదేశాల కంపెనీలతో చైనా ఒప్పుంచాలి చేసుకోవడంతోపాటు దానితో



ಲಿಥಿಯಂ

విప్లవాటినేర్పడేది. అందుకోసమే ఈ ఏడాది ప్రారంభంలోనే బాల్‌విద్యాల ప్రదర్శనంతో లిథియం మైనింగ్ కోసం పెనా వైదాల్ కంపెనీలు 100కోట్ల డాలర్ల విలువైన పెన్సేల్వేనియానుకుంది. మరోవైపు ఇదే ఖనిజం కోసం అల్బేనియా, చైనాలోపై దౌత్యం సేస్తూ, మరాఠీజులను కూడా రానున్నా బలపడుతోంది. హావేనోకోట్ బ్రాగ్గోలింగ్ అమెరికా, కెనడా దగ్గర ఉన్న మెక్సికో బ్యాటరీ కాపర్ తయారీ కంపెనీలు అటు అమెరికా ఇటుచైనాలు కూడా కూడా భారీ సంఖ్యలో పెట్టుబడులు పెట్టుకుంటేడా కాల్డో కంపెనీ లాంటివిపించడం వంటి చర్యలు ఆల్పైడుతున్నాయి. దీనిని, స్టాండ్‌బ్ల్యూ వంటి కంపెనీలు కూడా మెక్సికోలో విద్యుత్‌కాపర్ తయారీ కంపెనీలు విప్లవాటేసాయి. ఇదేకోసంలో ఇప్పుడు చైనాకూడా ముందుంజలో నీలిలిథిం. ఈ కుమారుడు దేశాల్ లిథియంమండి ఖనిజమందుపెట్టే

పైనా రెండు పాతాబాల క్రితం నుండి ఘోషించబడింది. ఆదేశాలను ముందుకు నడుపుకొనకుండున్నది. రానారాను చైనా పెట్టుబడులపరకా ఆయుతే హేతు బధ్ధమే అయితే రానారాను ఆదేశాలను అనుసరించుట టే పరిస్థితి ఏమిటన్నదే ఇప్పుడు అగ్రదేశాల్లో ప్రధాన మీమాంసాగా నలుగురొకరి. రాబోయే ఐవేరికా దేశాలు, కరీబియన్ దేశాల్లో చైనా ఆర్థికంగా, దైనినాక్షికంగా తన పరిధిని విస్తరించే వస్తోంది. నాసికేతకత, సహూకారం, సాయుధ బలగావరంగానే కాకుండా ఇప్పుడుఆదేశాల్లో లభిస్తున్న లిధియం ఖనిజవనరులపైనే ఆగ్రాజ్ఞాలు ఘోషించబడ్డాయి.బొలివియా తర్వాత చిలీలోకూడా ఇదే పరిధిని కే వుండగా జోరంచుకుంటున్నాయి. చిలీలో లభించే కా ముదలిధియం సమీపంలోనే ఉన్న మెక్సికోకు వెళుతున్నది. అందుపల్లనే ఆమెరికాకు కూడా సరపాడ్లుగా ఉంటున్నమెక్సికోకు విద్యుత్కాతా తయారీ పరిశ్రమలు ధారా లుపైనే వెళుతున్నాయి. కొన్ని కొత్తవి ఏర్పాటుచేస్తున్నాయి.ప్రపంచం మత్తల ఇప్పుడు కర్ఫున ఉద్ధారాలను తగ్గించే ప్రయంతోపనిపెట్టున్నాయి. సుస్థిర లక్ష్యాల సాధన దిశగా ఇప్పుడు పర్యావరణ పరిరక్షణ, కూడా ముఖ్యమైన ఆంశం. కర్ఫునఉద్ధారాలను తగ్గించేందుకు ప్రధానంగా విద్యుత్,ప్రత్యామ్నాయ విద్యుత్ వనరులను ఎక్కువ వినియోగిచాలాన్నది ప్రధాన లక్ష్యంగా ప్రపంచదేశాలు ఒప్పుండాలనుపచ్చాయి.అందు పల్లనే ఇప్పుడు ఈ మూడుదేశాల్లో లభించే అత్యధిక విద్యుదుం ఖనిజవనరులకంటే ఆగ్రాజ్ఞాలన్నీ ఘోషించే పడుతున్నాయి.పెట్టుబడులు కుమ్మరిస్తున్నాయి. ఈ విధానం ఈ మూడు చిన్నదేశాలకు మంచిదే అయినా రానున్న కాలంలో ముప్పువూ దేశాల సాంస్కృతికవ్యవస్థం, జాతియో భ్రతతకు అపమాపాటిల్లితే పరిస్థితి ఏమిటన్నది చీదేశాలు గుర్తించడంలో. పెట్టుబడులకంటే ఆర్థిక స్వేచ్ఛలంబలపైనే దృష్టిపెట్టిన ఈ మూడు రాబోయే దేశాలు తమకు ఎదురయ్యే ముప్పునుకూడా పరిగణనలోనెక్కించుకుని ఆదేశాగా ఈలిధియం ఖనిజవనరుల అనుమతములేనీ ఆగ్రాజ్ఞాల మద్యకు పాటిమీపరిత పెరుగుతుందనడంలో ఎలాంటి సందేహంలేదు. ●

సింగరేణిలో ఎన్నికలంటే ఉలుకెందుకు?



మెరుగు రాజయ్య

(ప్ర) జాస్వామ్యానికి
పునాది ఓటు.

నచ్చిన వారిని పా
లుగా అన్నకునే అవకాశం క్ర
లకు ఉన్నది. ఎన్నికల్లో పోటీ
చేస్తున్న మెజారిటీ అభ్యర్థుల
ప్రజల్లో వ్యతిరేకత ఉన్నది. అ
నప్పటికీ గుడ్డిలోమెల్ల అన్న
దంగా అయిష్టంగానే ఓట్లెన్ను

రు. నవ్వుని అభ్యర్థులు పోటీలో ఉన్నప్పుడు నోటా (నో ఆఫ్ ది ఎపోజిటు వేయవచ్చు కదా? అన్న ప్రశ్న) రావడం నవజాం. కాని రాజకీయ పార్టీల ఎన్నికల మేనిస్ట్రులకు, మాగ్నాలకు చట్టబద్ధత లేకపోవడం నోటా ఓటుకు కూడా ఎటువంటి ఎన్నికల విలువలేవవు. సింగరేణిలో ఎన్నికలను పెట్టాలని కార్మికులు ఏమాదా డిమాండ్ చేయలేదు. హక్కులకు కలబడుతూ బాధ్యతలకు నిలబడుతూ బక్కపోతారా మార్క్సాన్ కోససాగించారు. నాటి నిజాం హైదరాబాద్ స్టేట్లో రకాకాన్, కాంక్రెట్లకు సాగించిన దోపిడీ దౌర్జన్యాలను ఏమర్నాచానాని నర్తనదేవభక్త రామమూర్తి, న్యాయం మెట్టా యుద్ధిన్, డాక్టర్ జాకా బహదూర్ గౌర్ మొదలైన వారు సాగించారు. 1935లో సింగరేణి కాలరీవోర్కర్స్ యూనియన్ను ఏర్పాటు చేశారు. 1942 మే 1న హేమబంధాపురి ఆడవులో జరిగిన మొదటి మహానడ ఆనంతరం దేవ్పూరి శేషగిరి కాలరీ కారుచక్రవాహు దోరణాలూ ఉద్ధృతం అయ్యాయి. దోరణాలను నిలువరించే కుట్రలో శేషగిరిరావును అరెస్టుచేసి చంపగోరూ జైలులో బంధించారు. విడుదల ఆనంతరం రహస్య జీతం గడుపుతూ దోరణాలను విప్పతం చేస్తున్న క్రమంలో 1948 ఫిబ్రవరి 15న దేవ్పూరి శేషగిరి రావు, బంబేలో రంగయ్య, కంకాల పాపయ్య కాల్చి చంపారు. అట్లా సింగరేణి తొలికలకు హక్కులు సావనకై జరిగిన దోరణాల్లో అనేకమంది అమరయ్యెదినారు. తెలంగాణలో

బిర్లా కుటుంబం చేయడానికి 1886లో హైదరాబాద్ స్టేట్ దక్కన్ కంపెనీ లిమిటెడ్ ఏర్పాటు అయింది. 1889 నుండి బిర్లాకుటుంబ ప్రారంభమైంది. హైదరాబాద్ కంపెనీని చట్టం కింద 1920 డిసెంబర్ 23న సింగిల్డ్ కాలనీస్ కంపెనీ లిమిటెడ్గా నమోదు చేసింది. సింగిల్డ్ కాలనీస్ కాలనీలు అనుభవమున్న బాక్సైట్లు, రోరూటాలు, సమృలు చేసి సాధించుచున్నారు. బిర్లా గనుల పరమిషన్లలో రోజు సౌకర్యాలను, తాగు నీరు, గాలి, సరఫరాను కల్పించాని ప్రమాణ్యుల్లో మరణించిన కార్మికుల కుటుంబాలకు ఆర్థిక చేయింపును, నాణ్యమైన సేవనుమున్ను, సినాన అందజేసాని గుడిసె కాగను ఇవ్వాలని, వైద్యసౌకర్యాలను మెరుగుపరచాలని, కాలనీల్లో రోజ్జీ మండ్సీనీని సర ఫరా చేయాలని, డిస్కన్ల నీరును, పానీశాలలను, వంట చేరుకుకై బిర్లాడిపిటిన స్టాడిపిటిన మెంబరుగా ఆనక సమృలు పరిష్కార కల్పిస్తామి కై వామచక్ర, విప్లవజాతీయ వ్యక్తిత్వం నున్నవా డావా 98సంఘలా వివిధ సమస్యల పరిష్కారాలకై రోరూటాలు చేశాయి. అప్పుడు ప్రభుత్వ దురారోచనలో ఇక్ష్మరూటాలా న్నూర్తిరి, ఇక్ష్మతును నీరుగూర్చాకనీ, రోరూటాలను నిలుపరించే కులలో సింగిల్డ్ కాలనీ గ్రుంపు కార్మికుల ముంపు ఎన్నికల ప్రక్రియను తెలిపిందీ తెల్పుంది. డావాకూ గా ఇవ్వాలిందీ కార్మికు సమృలు నీకైతే డ్యాల్కల్ ఎన్నికల అనగానే సంబంధాన్ని ప్రతీతించారు. కార్మికు చట్టాలను, ఇతర ప్రభుత్వ పరిష్కారలో కనసాగుతున్న ఎన్నికల ప్రక్రియ సాక్షిక,భద్రకాని పరిగణనలో తీసుకుంటుం డావా 99వైపు చేతులో పడినట్లుగా రోరూల్లో పోగనాన్నారు. 1998 సెప్టెంబర్ 9న 1,08,212 మంది కార్మికులు, ఉద్యోగులు వసినేసినపుడు ఇరిగిన నీకైతే డ్యాల్కల్ ఎన్నికల్లో ఎజెడియూసీ గ్రంపుకు కార్మికు సంఘం,సాజ్జీ (వ్యక్తి సాధనం కూడి), హాపాఎమ్మెన్, ఇఎమ్మెస్సీని, డిఎమ్మెస్సీని ప్రాతినిధ్య కార్మికు సంఘాలగా గెలుపొందినది. అప్పుడు యూవేషింగ్ కోడ్స్ డిస్సేన్ పేరుతో కార్మికు సంఘాలకు భద్రాతల పరధలను, పరి

మితులను నిర్ణయించింది. సింగం
సాధించిన సంఘానికి గుర్తింపు
లలోని కార్మికుల సమస్యలను
లైంట్ చేసుకునే అవకాశాన్ని
దాలచట్టం 1947 సెక్షన్ 12(3)
ద్వారా చేసుకునే అవకాశాన్ని



శివే ఓడిన సాధించిన కార్యక్రమ సంఘానికి ప్రాతినిధ్యం వహిద్దామని ఆర్థిక వేరలం ఓడినది స్థాయి సమన్వయకమి వర్తించునది మాత్రమే అవచ్చు అని ఓడినది. 2001 ఫిబ్రవరి 195: 103,904 మంది కార్యకర్తలు వసినినప్పుడు రెండవసారి జరిగిన ఎన్నికల్లో ఎవరి యొక్క గుర్తింపు కార్యక్రమ సంఘం, ఐఎన్.డి.యూ. పాపించునది, బీజేపీయొక్క ప్రాతినిధ్యం ప్రాతినిధ్యం కార్యక్రమసంఘాలూ గెలిచినవి. 2003 మే 14: 93,470 మంది కార్యకర్తలు వసినినప్పుడు మూడవ సారి జరిగిన ఎన్నికల్లో ఐఎన్.డి.యొక్క గుర్తింపు కార్యక్రమ సంఘం, ఐఎన్.డి.యొక్క, ఐ.ఎన్.డి.యొక్క పాపించునది, బీజేపీయొక్క ప్రాతినిధ్యం కార్యక్రమ సంఘాలూ గెలిచినవి. 2007 ఆగస్టు 9: 75,376 మంది కార్యకర్తలు వసినినప్పుడు నాలుగవసారి జరిగిన ఎన్నికల్లో ఎవరియొక్క గుర్తింపు కార్యక్రమ సంఘం ఎవరియొక్క, పాపించునది, బీజేపీయొక్క ప్రాతినిధ్యం కార్యక్రమ సంఘాలూ గెలిచినవి. 2012జూన్ 28, 63,827 మంది కార్యకర్తలు వసినినప్పుడు ఐదు యుద్ధవసారి జరిగిన ఎన్నికల్లో బీజేపీయొక్క గుర్తింపు కార్యక్రమ

సంఘంగా ఎబిటియూసీ, హావేఎమ్మెస్ ప్రాతినిధ్యతార్కిక సంఘాలుగా గెలిచినవి.2017 అక్టోబర్ 5న 49,877 మంది సనచేసిన వ్యూహ దీక్షిజిఎస్ గుర్తింపు తార్కిక సంఘంగా ఎబిటియూసీ ప్రాతినిధ్య తార్కిక సంఘంగా గెలిచినవి.2017అక్టోబర్ 5న జరిగిన ఎన్నికలలో తెలంగాణ (తెలంగాణ బింగుగినతార్కిక సంఘం) ను గెలిచింపజేసేదానిని నాక్షాత్త ముఖ్యమంత్రి కల్వకుంట్ల చంద్రశేఖర రావు ప్రచారం చేశారు. తిఆతేవతా అనుబంధం సంఘంగా ప్రకటింపజేసినవారు. కలకుంట్ల కెపివ తన అధ్యక్షురాలిగా వ్యవహరించారు.పార్లమెంట్ రెండవ రోజుల ముందు అక్టోబర్ 3న అధ్యక్ష ప్రసారం చేసిన మీడియా సమావేశంలో కేసీఆర్ పార్టీ అధ్యక్షుడిగా సింగిరేణి తార్కికులకు అనేక హామీలను ఇచ్చారు. ఎన్నికలకు ముందు టీఆర్ఎస్ ను గెలిపించాలని ఎమ్మెల్యేలు, ఎంపీలు, మంత్రులు, స్థానిక సంస్థ ప్రజాప్రతినిధులు ప్రచారం చేశారు.2018 ఫిబ్రవరి 27న శ్రీరామకృష్ణ మిషన్సురాలి పార్టీస్స అత్యధి నమ్మకంన బహిరంగ సభను విజయవంతం చేయడానిని తార్కికులకు కవితరంగా చెల్లిందిన తేతనాలు, దూర్జితే చేసిన తార్కికులకు చెల్లిందిన స్టేడీ తేతనాలు,బస్ చార్జీలు, ఆహారాన్న, ముఖ్య పాక్షిక పాక్షిక, కళాబీ, బెలూనాకు మెట్లతరంగా దాదాపు రూ.14,53,81,549 సింగిరేణి నమ్మకం దులును ఖర్చు చేశారు. ఈఖర్చు సింగిరేణి సంస్థానక విధానాలలో తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ రాజకీయ జ్యోతిషపెరిందిన అనడానిని విన్ను కదా హామీల హామీలు. సింగిరేణి యజమానులం శారీ చేసిన కళాబీ దీక్షిజిఎస్ హాన్సరూపు ప్రతరంగా గుర్తింపు తార్కిక సంఘం దీక్షిజిఎస్ ప్రతి మూడు నెలలకు ఒకసారి తార్కికలో స్థాయిలో చెల్లవ అండ్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్, డైరెక్టర్ వర్గనల్, అట్టిని స్టేబిలిటీ అండ్ వెల్ఫేర్ మినోలా స్టాన్డార్డుల అతితరంగా భాగినామ్యం చేసి తార్కికుల సమస్యలకు సింగిరేణి విధానాలలో చర్చలు జరిపి తపస్వరీరిపచేయాలి. కాని గవడిన బెల్లెత్త కాలంలో కేవలం రెండు రెండు సమావేశాలు మొకుంబడిగా జరిగినవి. తార్కికుల సమస్యల

[illegible]

(రచయిత: కేంద్ర కార్యదర్శి సింగరేణి కాలరీస్ వర్కర్స్ యూనియన్)



గోరువెచ్చని నీటిని నింపి దానిలో కొద్దిసేపు ఉండటమే.. కాస్త ఎక్కువసేపు స్నానం చేస్తే ఉపశమనం దొరుకుతుంది. మరి వేడి నీటితో కావడం, స్నానం రెండూ మంచిది కాదు. **తలనొప్పి..** ఎంత అలస్యంగా వదుకున్నా ఉదయాన్నే నిద్రలేవడం, విరామం లేకుండా పని చేయడం మనలో చాలావరకూ తలనొప్పికి కారణాలు. చల్లని నీటిలో ముంచిన వస్త్రాన్ని తలకు చుట్టండి. నుదురు, కళ్లను కప్పిలా ఉంచి

కాపడంలో జాగ్రత్తలు అవసరం

దెబ్బ తగిలినా, తలనొప్పిగా ఉన్నా ఎక్కువగా మన నోటి నుంచి వచ్చే మాట కావడం పెళ్ళాదా అనే! సంధర్భాలను బట్టి, వేడి, చల్లవి ఎంచుకుంటుంటాం. ఆ విషయంలో పొరపాటు చేయ జేయకదా? నిపుణులే అంటున్నారో పదివేయండి. **పెద్ద గాయాలు..** నొప్పి లాగిస్తుంది వేడి కావడం పెడుతుంటారు. కానీ.. ఇన్ఫ్లమేషన్ కు దారితేసే అవకాశాలే ఎక్కువ. ఇలాంటిప్పుడు చల్లటి కావడం మేలు. ఇది వాపుని తగ్గించడమే కాదు ఇన్ఫ్లమేషన్ దరి చేరనియదు. గాయం మాని, ఎముకల్లో నొప్పిగా అనిపిస్తే అప్పుడు వేడి కావడాన్ని ఆశ్రయించొచ్చు. **అర్ధదైహీన్..** జాయింట్లు వద్ద నొప్పి, పట్టిననట్లు అనిపించడం సాధారణమే. దీనికి టటలో

మాడండి. పోటు వస్తున్నట్లుగా ఉండే తలనొప్పికి ఇది చక్కని పరిష్కారం. తలలో నలాలు రాగినట్లుగా, మెడ కూడా నొప్పి అనిపిస్తోంటే వేడి కావడం ప్రయత్నించొచ్చు. **బెరికిండా..** పనిచూడప్పుడీలో, నిద్రలే కండరాలు పట్టేయడం, బెజకడం లాంటివి జరగడం మనకు పరిచయమే. అలాంటిప్పుడు వాపు కనిపిస్తే మొదట ఐస్ తో కావడం పెట్టండి. తగ్గింది అనిపించాక తిరిగి వేడి కావడం పెట్టండి కండరాలకు విశ్రాంతి లభిస్తుంది. అయితే మరి శరీరం మీద భరించలేనంత వేడిని మాత్రం ఉంచరాదు. నొప్పి భరించలేనట్లుగా ఉంటే ఈ ఇంటి చిట్కా వక్కనే పెట్టి వైద్యులను సంప్రదించడం మేలు. □

మనకుండే వసుల్లో సమయం దొరక్క వ్యాయామం చేసేందుకు జిమ్ కి వెళ్ళడానికి సరికొత్త సాధనం. ప్రస్తుతం తీసుకుంటున్న రిఫైన్డ్ ఆహార పదార్థాలు కావచ్చు. వాతావరణం ప్రభావం కావచ్చు చిన్నవయసులోనే ఎన్నో అనారోగ్య లకు గురవుతున్నాం. ఇంటిల్లిపాది బాధ్యతలు మూసుకునే మనం

- యోగా, ధ్యానం చేయడం వల్ల శరీరాకృతి చక్కగా ఉంటుంది. రక్తపోటు, మధుమేహం, గుండె జబ్బులు తగ్గడమే కాక, నెలసరి సమస్యలు కూడా ఆదువులోకి వస్తాయి.
- వ్యాయామాలు చేయటం వల్ల బరువు కూడా తగ్గిస్తుంది. రోజుకొంత సమయం

వ్యాయామానికి కొంత సమయం..



వీటన్నింటినీ అధిగమించాలంటే ఇంట్లో అయినా సరే కొంత సమయం కేటాయించి వ్యాయామం తప్పనిసరిగా చేయాల్సిందే నంటున్నారు నిపుణులు. **• శరీరం పూర్తిగా సహకరిస్తేనే** వ్యాయామం చేయాలని గుర్తుంచుకోండి. ధ్యానంతో మొదలుపెట్టి యోగా, బరువులు ఎత్తడం వంటివి చేయొచ్చు. ప్రారంభంలో మరి ఎక్కువ సమయం కేటాయించి శరీరం అలసిపోయేలా మాత్రం వ్యాయామం చేయకూడదు. రోజు కొంత సమయం పెంచుకుంటూ పోవాలి. **• ఫ్లాంకెలు, పుష్పిలు** శరీరాన్ని దృఢంగా ఉండేందుకు బాగా తోడ్పడతాయి. క్రమంగా థైరాయిడ్ సమస్య ఆదువులోకి వస్తుంది.

తేలికపాటి బరువులు ఎత్తడం వల్ల కండరాల దృఢంగా మారతాయి. వీలైతే వాకింగ్ నా ఎంచుకోండి. శరీరానికి అలసట కలిగింది హాయిగా నిద్ర పట్టేలా చేస్తుంది. **అట్టిది కూడా** దరిచేరదు. □

కాల్పండి.. ఆ బూడడను మొక్కలపై చల్లండి. ఇలా వానానికోసారి చేస్తే మొక్కలకు కీటకాల బెడద ఉండదు.



వారి గురించి ప్రార్థించు చాలు..

విశాలత కలుగజేసినవాడవు నీవే నన్ను కరుణించి నా ప్రార్థన నాకరింపుము' (కీర్తన 4:1). దావీదు రాజుకు తనకు ఎదురవుతున్న సమస్యల్లో తన బలాన్ని పెరిగించే బలాన్ని ఆశ్రయించకుండా దేవుడి శక్తిని ఆశ్రయిస్తున్నాడు. దేవుడికి తన బాధను వ్యక్తం చేసుకున్నాడు. అప్పుడు దావీదుకు దేవుడిపై అపారమైన నమ్మకం. విశ్వాసం ఉంది కాబట్టి తన ప్రతికూల పరిస్థితుల్లో దేవుడి బలాన్ని నమ్ముకున్నాడు. ఆయనపై విశ్వాసంతో తన శత్రువులతో పోరాడకుండా, వారినుంచి తప్పించుకుని పారిపోయేందుకు ప్రయత్నించేవాడు. వారి కీడుకు ప్రతికీడు తలపెట్టుకుండా దేవుడే వారిని శిక్షించాలని ప్రభువును వేడుకున్నాడు. తనపై వస్తున్న నిందల్లోను, తన అనారోగ్య పరిస్థితుల్లోనూ ప్రభువు కృప, దయను ఆధారం



అవమానించిన తన స్నేహితుల గురించి దేవుడి సన్నిధిలో ప్రార్థించాడు. తద్వారా రెండంతల మేలును పొందాడు. కాబట్టి మనల్ని అవమానించేవారు లేదా ఇబ్బంది పెట్టేవారు ఎవరైనా వారిని క్షమించమని వేడుకుంటూ, వారి రక్షణ గురించి ఓగ్గి ప్రార్థించడమే అనల్లిన భక్తిజీవితం. దేవుడు మనకు అట్టి కృపను అనుగ్రహించుగాక. **-పి.వాణిపుష్ప**

అంతర్వాసి

గోరువెచ్చని నీటిని నింపి దానిలో కొద్దిసేపు ఉండటమే.. కాస్త ఎక్కువసేపు స్నానం చేస్తే ఉపశమనం దొరుకుతుంది. మరి వేడి నీటితో కావడం, స్నానం రెండూ మంచిది కాదు. **తలనొప్పి..** ఎంత అలస్యంగా వదుకున్నా ఉదయాన్నే నిద్రలేవడం, విరామం లేకుండా పని చేయడం మనలో చాలావరకూ తలనొప్పికి కారణాలు. చల్లని నీటిలో ముంచిన వస్త్రాన్ని తలకు చుట్టండి. నుదురు, కళ్లను కప్పిలా ఉంచి

అంతర్వాసి

'మంచి ఉద్యోగం సాధిస్తే నా ఒక్కదానికే రాభం.. సేవా మార్గంలోకి వెళితే వదిమిందికీ సాయపడొచ్చు'. అని నమ్మింది **ఊపూ పూలీ**. దానికోసం తన భవిష్యత్ చక్కనే పెట్టి, తాత, నాన్నలకు సేవా వారసురాలైంది. గిరిజనులు, నిరుపేదల జీవితాల్లో వెలుగులు నింపుతోంది. ఈ పాతకేళ్ల అమ్మాయిని గూర్చి తెలుసుకుందాం..

తాతగారు మహంతి గణపతిరావు సర్దుచిగా చేశారు. రాజకీయాల మాని నేరుగా ప్రజలకి సాయపడొచ్చని 1991లో 'రూరల్ డెవలప్ మెంట్ వెల్ఫేర్ సొసైటీ' ప్రారంభించారు. దాని ద్వారా అప్పట్లోనే మా ఊరితోపాటు చుట్టుపక్కల గ్రామాలన్నింటిలో మధ్య నిషేధాన్ని సాధించారు. అదివాసీల అభివృద్ధికి కృషి చేశారు. ఆయన తదనంతరం బాధ్యతలను నాన్న సురేష్ మహంతి తీసుకున్నారు.. మాది విజయనగరం జిల్లా గరుగుబిల్లి. అమ్మ సుధ, నాకో తమ్ముడు. లా పూర్తిచేశా. చిన్నప్పట్నుంచీ నాన్న, తాతలను చూసి నేనూ వాళ్ల బాటలోనే నడవాలనుకున్నా. అయిదేళ్లగా మా సంస్థ ద్వారానే సేవలందిస్తున్నా.

గిరిజన గ్రామాల్లో కనీస వసతులూ కరవే ! అక్కడ పక్కటిస్తున్నప్పుడు చిన్నపిల్లలు, ఆడవాళ్ల కోసం ప్రత్యేక కార్యక్రమాలు అవసరం అనిపించింది. బ్యాగు, పుస్తకాలు కొనుక్కోనే స్తోమత లేక పిల్లలు చదువు మానేసేవారు. వారికోసం పుస్తకాలు, కలర్ పెన్సిల్స్ కాదు లంచ్ బాక్స్, నీళ్ల సీసా వంటి 13 అత్యవసర వస్తువులతో ఏటా 1500 వరకు స్కూల్ బ్యాగులు అందిస్తున్నాం. గ్రామాల్లో సర్వే చేసి, ఆ వస్తువులను నిర్ణయించాం. నెలసరి శుభ్రతపై అవగాహన లేకపోవడం, ఆ సమయంలో ఎంతోమంది అమ్మాయిలు స్కూలు మానేయడం గమనించా. దీంతో అనారోగ్య సమస్యలే కాదు.. చదువులోనూ వెనకబడేవారు. వీటిపై అవగాహనతోపాటు శానిటర్ న్యూనిటీని అందిస్తున్నాం. దీంతో విద్యార్థుల హాజరే కాదు. ఉత్తేజులవుతున్న వారి శాతమా పెరిగింది. కరోనా ఉధృతంగా ఉన్న సమయం లోనూ నిత్యావసర సరకులు, మందులు వంటివి అందించాం. చలనచిత్రాలకు వాహనాలు, బస్ ఏర్పాటు చేశాం.

నేర్పించడమే కాదు.. చిన్న సమస్యలకి ఎవరిని సంప్రదించాలో తెలియచిక్కడి గిరిజనులకు. వాళ్ల అమాయకత్వాన్ని అనర్థంగా తీసుకొని అక్రమ రవాణా, ఆడపిల్లలను వ్యభిచార గృహాలకు అమ్మేయడం లాంటివి ఎక్కువే వీటిపైనా అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నా. ఉపాధి లేకపోవడమే అసలు సమస్య కాబట్టి, టైలరింగ్, బ్యాండి, ఎలక్ట్రీషియన్, సెల్ ఫోన్ రిపేరింగ్ లో

నిరుపేదల జీవితాల్లో వెలుగులు నింపుతూ..

శిక్షణిస్తున్నాం. ఉద్యోగ అవకాశాల్ని చూపిస్తున్నాం. గ్రామాల్లో తిరిగి వారికి అవసరమైన వస్తువులు, మందులు వంటివి పంపిణీ చేస్తుంటాం. వీటన్నింటికీ విదేశాల నుంచి వచ్చే నిధులే ఆసరా. బాల్య వివాహాలు ఇక్కడ సర్వసాధారణం. అధికారుల సాయంతో ఎన్నింటిని ఆపి ఉంటానో. కానీ.. చెప్పినంత సులువు కాదది. అవతలి వాళ్ల కోపాన్ని తట్టుకుంటూనే నవ్వుజెప్పాలి. మొదట్లో భయమేసినా.. ఒకమూలు భవిష్యత్తు



ముందు భయం చిన్నదనిపించేది. వాళ్లలో ఒకరిలా కలిసిపోయి చిన్నవయసులో పెళ్లి, గర్భం కారణంగా వచ్చే అనారోగ్యాలను వివరిస్తుంటా. దీంతో వాళ్లూ అర్థం చేసుకుంటారు.

లలా అన్నవారో..... మొదట్నుంచీ టాపరీనే. చదువయ్యాక సేవ చేస్తానంటే 'ప్రాక్టీస్ పెట్టుకోక ఎందుకీవచ్చి? ఇంత చదువూ చదివి ఊళ్ల పట్టుకొని తిరుగులావా' అంటూ చాలామంది ప్రశ్నించారు. కానీ ఇంతమందికి సాయపడుతున్నానన్న ఊహ నాకు సంతృప్తినిస్తుంది. మొదటిసారి గిరిజన పిల్లలకు బ్యాగులిచ్చినప్పుడు పరిగెత్తుకుంటూనే వచ్చి నన్ను హత్తుకున్నారు. బాల్య వివాహాన్ని తప్పించుకున్న అమ్మాయిలు మాపే కృతజ్ఞత, వాళ్ల అమ్మానాన్నలు 'మీ వల్లే మా అమ్మాయి బాగా చదువుకుంటోంది. ఉద్యోగం చేసుకుంటోంది' అంటోంటే ఆ అందాన్ని చూడల్లో చెప్పలేము. ఒకప్పుడు నన్ను వారిచివ వారే ఇప్పుడు మెచ్చుకుంటున్నారు. కలిసి పని చేస్తున్నారూ కూడా. అదీ విజయమేగా! సినిమా సాధించా.. సేవలను విస్తృతం చేయాలనుంది. గిరిజన ప్రాంతాలవాళ్లు.. ముఖ్యంగా అమ్మాయిలు వాళ్లకాళ్ల మీద వాళ్లు నిలబడేలా చేయాలన్నది నా కోరిక. □

పసిపిల్లలతో ప్రయాణాలలో జాగ్రత్త



సౌకర్యవంతంగా ఉంటాయి. కాబట్టి బరువు అనుకోకుండా వీటిని వెంట పెట్టుకెళ్లడమే మంచిది. **• చిన్నపిల్లలతో హడావిడి ప్రయాణాలు వద్దు.** అది విమానమైనా, రైలైనా, బస్సునా సరే. నిశ్చిత సమయానికంటే ముందే ఎయిర్ పోర్ట్ / రైల్వే స్టేషన్, బస్ స్టాండ్ కు చేరుకోవడం మంచిది. అలాగే

దిగ్విప్పుడు కూడా అల్ప ఉంటాయి. **• పిల్లలతో ప్రయాణించినప్పుడు ముందు సీట్లను, అది కూడా కిటికీ ఉన్న సీట్లను ఎంచుకోవడం మంచిది.** తద్వారా అక్కడ కాస్త ఖాళీ ప్రదేశం ఎక్కువగా ఉంటుంది. వెంట తీసుకెళ్లిన బేబీ సిట్స్ / స్ట్రాటర్స్ అక్కడ ఫిక్స్ చేస్తే.. ఇటు మీకు, అటు వారికి సౌకర్యవంతంగా ఉంటుంది. **• ప్రయాణాల్లో పిల్లల్ని తోటి ప్రయాణికులకు అప్పగించడం, ఒంటరిగా పదిలిపెట్టి వాచ్మెన్ కి వెళ్లడం సరికాదు.** కాబట్టి చిన్నపిల్లల్ని వెంటపెట్టుకొని ఉక్కరు వెళ్లకూడదు. ఒంటరిగా కాకుండా, భాగస్వామిని లేదంటే ఇతర కుటుంబ సభ్యుల్ని వెంట తీసుకెళ్లడం మంచిది. **• పసి పిల్లలతో కలిసి వెకేషన్లు వెళ్లాలనుకునే వారు.** చిన్నారలకు సౌకర్యవంతంగా ఉండే ప్రదేశాల్ని ఎంచుకోవడం మంచిది. ఈ క్రమంలో బాగా వేడిగా లేదంటే బాగా చల్లగా ఉంటే లోకేషన్స్ కాకుండా సాధారణ ఉష్ణోగ్రతలుండే ప్రదేశాల్ని ఎంచుకోవాలి. అలాగే కొంతమంది పిల్లలకు బీడీ వాతావరణం కూడా పడకపోవచ్చు. □

జీర కాదు పాట్లు చట్నీ

కావాలి సవి : బీరకాయ పొట్టు-పెద్ద కప్పు.

పొట్టుతో వంట రుచులు

పీల్ రతో చక్కత తొక్క తీసేసి చెత్తబుట్టలో వేసేయకండి. చూలోనూ ఎంతో టాలెంట్ ఉంది' అంటున్నారూ కూరగాయలు, పండ్ల తొక్కలు. అప్పుడు నిజమే మనం పారేసే తొక్కల్లో చిట్టమిన్న, మినరట్లు ఉంటాయి. వీటితో టీ, సాస్, చిప్స్, చట్నీ.. మరెన్నో రుచికరమైన వంటకాలు చేసుకోవచ్చు.



క్యారెట్ పీల్ సాస్

కావాల్సినవి: క్యారెట్ తొక్కలు-రెండు కప్పులు, వెయిచిన వాల్ నెట్స్, చీజ్-పావు కప్పు చొప్పున, వెల్లుల్లి రెబ్బలు-రెండు, ఉప్పు, మిరియాల పొడి-చిటికెడు చొప్పున, అల్లవీ నూనె-పావుకప్పు. **తయారీ:** పైన చెప్పిన పదార్థాలన్నింటినీ బ్లెండర్లో వేసి కాస్త బరకగా బ్లెండ్ చేసుకోవాలి. అలివీనూనె పోసి మరోసారి బ్లెండ్ చేసి మెత్తగా చేసుకోవాలి. ఈ సాస్ ను శాండ్ వివల్ పై రాసుకోవచ్చు. పానా తయారీలోనూ వాడుకోవచ్చు.

వాటర్ మెలన్ లిండ్ దోశ

కావసరినవి: పుచ్చకాయ తొక్క తరుగు-అరకప్పు, బియ్యప్పిండి, రవ్వ-పావు చొప్పున, శనగపిండి-చెంచా, నీళ్లు-అరకప్పు, ఉప్పు, నూనె-తగినంత. **తయారీ:** నూనె తప్ప పై పదార్థాలన్నింటినీ మిక్సిజర్లో వేసి మెత్తగా అయ్యేలా చేయాలి. కావాలనుకుంటే మరిన్ని నీళ్లు పోసుకోవచ్చు. ఇప్పుడిది దోశ పిండిలా తయారవుతుంది. ఈ మిశ్రమాన్ని ఓ ఇర్రై నెయిపాలు పక్కన పెట్టాలి. పొయ్యి మీద పెనం పెట్టి వేడయ్యాక నూనె రాసి ఈ పిండితో దోశలను వేసి రెండు వైపులా చక్కగా కాలిస్తేవాలి. కొద్దిగా చట్నీతో తింటే బాగుంటాయి.



తొక్కలతోనూ చిప్స్ చేసుకోవచ్చు. అయితే తయారీ విధానం దీంతో పోలిస్తే కాస్త భిన్నంగా ఉంటుంది. **లాభాలు..** కొన్ని కూరగాయలు, పండ్ల తొక్కల్లో పోషకాలు అధిక మోతాదులో ఉంటాయి. ఇన్ని పోషక విలువ లావు ఈ తొక్కలను వృధాగా పారేయకుండా వాటితో నూపున, రైతా, చప్పళ్లు, కూరలు, టీలు అయిదురకము కోవచ్చు. ఈ తొక్కలను శుభ్రం చేసి ప్రిజ్లో భద్రపరిచి అవసరమైనప్పుడు వాడుకోవచ్చు. 1. క్యారెట్ పొట్టు, ఆలూ తొక్క, కొత్తిమీర, తోటకూర కాదలను ట్రోక్, స్ట్రాలోలో ఉపయోగించొచ్చు. 2. యాపిల్, పోటాటో తొక్కతో చిప్స్ చేసుకోవచ్చు. 3. యాపిల్ తొక్కతో జామలు, క్యాండీలు, టీలు, చిప్స్ తయారుచేయొచ్చు. □

సారకాయ పొట్టు వేపుడు



కావాల్సినవి: సారకాయ పొట్టు-కప్పు, ఉల్లిపాయలు-రెండు (చిన్న ముక్కలుగా), చచ్చిమిరప కాయల తరుగు-రెండు పెద్ద చెం చాలు, ఉప్పు-తగినంత, కరివేపాకు రెబ్బలు-రెండు, జీలకర్ర, అవాలు-అరచెంచా, అల్లం-వెల్లుల్లి ముద్ద-చెంచా, పసుపు-చిటికెడు, వెయిం చిన పద్దీలు-పావు కప్పు, నూనె-రెండు పెద్ద

ఢిల్లీకేపిటల్స్ కు వరుసగా ఐదో ఓటమి



బెంగళూరు: ఐపిఎల్ సీజన్లో ఢిల్లీకేపిటల్స్ వరుసగా ఐదో మ్యాచ్లోనూ పరాజయం చవిచూసింది. బెంగళూరు చిన్న స్కోరు సైడియంలోశనివారం జరిగిన మ్యాచ్లో23 పరుగుల తేడాతో ఆర్సీబీ జట్టు విజయం సాధించింది. మొదట బ్యాటింగ్చేసిన ఆర్సీబీ 174 పరుగులచేయగా ఛేదనలో ఢిల్లీ

కేపిటల్స్ 151/9తో పరిమితం అయింది. సీజన్లోఐదో కొట్టిన ఢిల్లీటీమ్ పాయింట్లపట్టికలో చివరకే పరిమితం అయింది. నాలుగుమ్యాచ్ఆడిన ఆర్సీబీ వరుసగా రెండు ఓటముల తర్వాత మళ్లీ గెలుపు దిశగా వచ్చింది. ఢిల్లీ కేపిటల్స్కు మొదటిసంచి పరుగు పోతుంది వచ్చాయి.

23పరుగుల తేడాతో ఆర్సీబీ గెలుపు

ఓపెనర్ వుడ్సెడ్ తర్వాత వచ్చిన మిచేల్మార్న్ యశ్హూల్; ఆబీషేక్పోరెల్తోలూ పూర్తిగా నిరాశపరిచారు. కెప్టెన్ డేవిడ్ వార్నర్ 19 పరుగులుచేసాడు. మనీష్పాండే 50 పరుగులు చేసి మిడిల్ ఓవర్లో నిలకడగా ఆడాడు. కానీ బంతలు, పరుగులపట్టు అంతరంపెరిగిపోవడంతో ఆతడు ఒత్తిడికి గురయి టీమ్స్కోర్కు 98 పరుగులవద్ద ఏతో వికెట్గా క్రీజును మీడాడు. అలాగే ఆక్షర్హదేత్ 21, లలిత్యాదవ్నాలుగు, అమాన్జాన్ 18కూడా ఒత్తిడిని అధిగమించలేకపోయారు. చివరిలో అనిష్కోకియా 23 నాటోగా 4 బౌండరీలు కొట్టి ఢిల్లీటీమ్ ఓటమి అంతరాన్ని తగ్గించాడు. ఆర్సీబీ బౌలర్లలో విజయ్కుమార్మూడు మహ్మద్సీరాజ్రెండు పార్సెల్ హుడంగం హర్దేష్తో ఒక్కోవికెట్తీసారు. తొలుతటాన్ ఓడి మొదట బ్యాటింగ్చేసిన రాయల్చాలెంజర్స్జట్టు ఆరువికెట్లు సన్నానికి 174 పరుగులుచేసింది. మూడే కెప్టెన్ విరాట్కోహ్లా 50 పరుగులుచేసాడు. కెప్టెన్ దుష్సెన్సి 22 పరుగులు చేసాడు. గ్లెన్ మాక్స్వెల్ 24 పరుగులచేయగా మహిపాల్ లామర్ 26పరుగులుచేసాడు.క్రీజులోఉన్నంతసేపు ధూకుడు గా ఆడారు. ఢిల్లీకేపిటల్స్ టీమ్ బౌలర్లలో కుల్దీప్ మార్న్ రెం డేస్ వికెట్లు, ఆక్షర్ లలిత్యాదవ్నెవరోకే వికెట్తీసారు.



బెంగళూరు: ఆర్సీబీ వికెట్సేవర్ దినేశ్కార్తే గత ఏడాది ఐపిఎల్లో చెలరేగిపోయాడు. ఆర్సీబీని అనేకసార్లు విజయ తీరాలకు చేర్చిన క్రీటల్గానూ బెస్ట్ ఫీనిషర్గానూ పేరు తెచ్చుకున్నాడు. ఐపిఎల్ గతసీజన్లో 16 మ్యాచ్లలో 330 పరుగులుసాధించిన డీకే జాతీయ జట్టులోకి వచ్చాడు. ప్రపంచ కప్వంటి ఐసీసి టోర్నీలో ఆడే ఛాన్స్ రాబట్టాడు. ఇండోనేషియాలో ఐపిఎల్ 2023లో గత ఎడిషన్ మాదిరిగానే మెరుస్తాడని అందరూ ఊహించారు. అయితే అందుకు విరుద్ధంగా పూర్తిగా నిరాశపరిచారు. దినేశ్కార్తే ఇప్పటివరకూ ఈసీజన్లో ఆర్సీబీ

డీకే.. కామెంట్స్ చెప్పకోవో!

డకాట్పై దినేశ్ కార్తీక్ ఫ్యాన్స్ ఫైర్

తరపున నాలుగు మ్యాచ్లు ఆడిన డీకే మొత్తంచేసిన పరుగులు పదిమాత్రమే. ఢిల్లీకేపిటల్స్ తో మ్యాచ్లో మరోసారి డకౌట్ అయ్యాడు. దీనితో ఫ్యాన్స్ డీకేపై ఫైర్ అయ్యారు. అందనాలు అందుకోలేక పోతున్నావు. ఈసీజన్లో ఇప్పటివరకూ ఎక్కువ సార్లు డకౌట్ అయింది నన్నే. వెళ్లి కామెంట్స్ చెప్పకో పో అయినా చాలా మంది డీకేను ధోనీతో పోల్చారు కదా అందుకోలేక పోతున్నావు. అలాచేయడం మానేయండి లేదంటే అలాంటి వాళ్లను జైల్లో పడేయాలి. ధోనీ వరన్స్ సిబ్బాయేవేసేకూడా డీకే బెస్ట్కంటే మెరుగ్గానే ఉంటుందని గుర్తుపెట్టుకోండి అని ఫ్యాన్స్ ట్రోలింగ్ డీకేకు చికాకు వుట్టిస్తోంది. ఈ డకౌట్తో డీకే వైతరీకార్లు సాధించాడు. ఐపిఎల్లో 15సార్లు బెటేఅయిన బ్యాటర్గా మనదీవ్సింగ్తోకలిసి అగ్రస్థానంలో నిలిచాడు. ఈ మ్యాచ్లో ఆర్సీబీ 23 పరుగులతేడాతో గెలిచింది.

అరంగేట్రంలోనే విజయ్కుమార్ అదుర్స్

బెంగళూరు: ఐపిఎల్ 16వ సీజన్లో ఆర్సీబీ రెండు పరుగు విజయాల తర్వాత రెండో విజయం నమోదుచేసింది. శనివారం ఢిల్లీకేపిటల్స్తోజరిగిన మ్యాచ్లో ఆర్సీబీ 23 పరుగుల తేడాతో విజయం అందుకున్నది. ఆర్సీబీ తరపున తొలి ఐపిఎల్ మ్యాచ్ ఆడిన బౌలర్ విజయ్కుమార్ వైశాక్ అందరినీ ఆకర్షించాడు. తొలిమ్యాచ్లోనే మూడు కీలక వికెట్లుతీసి ఢిల్లీవత్సనం శాసించాడు. పామల్ ఉన్న డేవిడ్ వార్నర్ వికెట్ను తీసుకున్న విజయ్కుమార్ తొలి ఐపిఎల్ వికెట్ తన భారతాల్ చేసుకున్నాడు. తర్వాత ఆల్రౌండ్లన్న ఆక్షర్హదేత్, లలిత్యాదవ్నల వికెట్లుతీసి మొత్తం 4 ఓవర్లలో 20 పరుగులట్టి మూడు వికెట్లుతీసాడు. ఆర్సీబీ తరపున డెబ్యూ ఐపిఎల్మ్యాచ్ ఆడుతూ బౌలింగ్లో బెస్ట్బౌలింగ్స్గర్లు నమోదుచేసాడు. కర్ణాటకకు చెందిన విజయ్కుమార్కర్ణ 2020/21

సీజన్ఓ. విజయ్కుమార్జాన్ ట్రోఫీలో కర్ణాటక తరపున దేశవాళీ క్రీకెట్లో అరంగేట్రంచేసి లిస్ట్ఎ మ్యాచ్ ఆడాడు. నయ్యమ్మనాక్ అబీట్రోఫీద్వారా టీ20 క్రీకెట్లోకి వచ్చాడు. కర్ణాటక తరపున రంజీట్రోఫీసీజన్బరిలోకి ప్రవేశించాడు. ఇప్పటివరకూ పది ఫస్ట్క్లాస్మ్యాచ్లో 38 వికెట్లు 14 టీ20ల్లో 22 వికెట్లు, ఏడు లిస్ట్ఎ మ్యాచ్లలో 11 వికెట్లు తీసాడు. యార్కర్లు,నకల్బాల్స్చేయడంలో విజయ్ స్పెషలిస్టు. ఐపిఎల్ 16వ సీజన్లో ఢిల్లీకేపిటల్స్ తో ఆడిన తొలిమ్యాచ్లోనే తన బౌలింగ్తో బ్యాట్లడ్లను ముప్పతిప్పలుపెట్టాడు. సిఎస్కే,ముంబయి ఇండియన్స్, ఎల్లెస్టెలకు నెట్బౌలర్గా వెళ్లాలనిచూసినా ప్రాంచైజీలు ఆసక్తిచూపలేదు. కెకెఆర్ నెట్బౌలర్గా ఛాన్స్ వచ్చింది. ఇక ఆర్సీబీ అటగాడు రజత్పాటిదార్ గాయపడటంతోఆతిథిస్థానంలో విజయ్కుమార్ను రిఫ్లెక్సీచేసుకుంది.

ప్రాంచైజీలు వెళ్ళొచ్చు.. ఆటగాళ్లకు నో!

సౌది లీగ్పై బిసిసిఐ కసరత్తులు
న్యూఢిల్లీ: టీమిండియా క్రీటల్కు మరేదేశంలోనూ క్రీకెట్ లీగ్లో ఆడదలేదని ఇప్పటికే బిసిసిఐ స్పష్టంచేసినా ఐపిఎల్కు మించిన లీగ్ను రూపొందిస్తున్నసౌది అరేబియా ప్రాంచైజీ యజమానులకు సౌదీ కూడా భారీ ఆఫర్ ఇవ్వడంతో ఇప్పుడు వీరిపరిస్థితి ఏమిటన్నది ప్రశ్నార్థకంగా మారింది. ఆ ఆఫర్పై బిసిసిఐ స్పందించినట్లు తెలుస్తోంది. తమ టాప్ అటగాళ్ల ఇడకపోయినా విదేశీలీగ్లో భాగస్వామ్యం కాకుండా ప్రాంచైజీలను మాత్రం అడ్డుకోబోమని తెలిపింది. ప్రస్తుతం భారత క్రీకెట్కు ఆడుతున్న టాప్ ప్లేయర్

అయినా సరే విదేశీ లీగ్లలో పాల్గొనేందుకు అనుమతించబోమని, ఐపిఎల్ప్రాంచైజీలు ఆర్కడీ వెళితే ఆపలేమని ఆది వారి వ్యక్తిగత నిర్ణయం అని చెప్పతోంది. ఇప్పటికే ఐపిఎల్ప్రాంచైజీలు దక్షిణాఫ్రికా,దుబాయ్ లీగ్లో జట్టును సొంతంచేసుకున్నాయి. ప్రపంచంలో ఏ లీగ్లో అయినా తమ జట్టు ఉండాలనికోరుకోవడంలో ఆయా ప్రాంచైజీల తప్పులేదని బిసిసిఐ వర్గాలు తెలిపాయి. అయితే ఇప్పుడు సౌదీప్రాంచైజీ వీలీలో ఆర్కడీ దేశానికి విదేశీ అటగాళ్ల అంటే టీమిండియా అటగాళ్ల ఆడాలంటే ఇప్పుడు బిసిసిఐ అనుమతులు తప్పనిసరి అవుతున్నాయనే చెప్పాలి.

న్యూఢిల్లీ.
ఏప్రిల్ 15: రూ.13వేల కోట్ల మోసం కేసులో భారత్లో వాంటెడ్గా ఉన్న వజ్రాల వ్యాపారి మెహుల్ చోక్సీ న్యాయ పోరాటంలో విజేతగా నిలిచినట్లు నివేదికలు చెబుతున్నాయి. అంటేగ్యా.

న్యూఢిల్లీ. అబుదాబి ల ముద్బు ఎయిరిండియా రెండు వైపులా ఒక వార్తలు విమానాన్ని రద్దు చేసిందని తెలిసింది. నెట్వర్క్ అల్లెస్టెంట్ కారణంగా ఎయిరిండియా విమానాల రద్దు జరిగినట్లు ఒక ఆధికారి తెలిపారు. ఏప్రిల్ 29 నుంచి మే 27 వరకు శనివారాల్లో తన వార్తలు ఢిల్లీ-మన్యట్ విమానాలను, ఏప్రిల్ 30 నుంచి మే 28 వరకు ఆదివారం వరకు ఢిల్లీ-దోహా విమానాలను నిర్వహించడం. అలాగే ఢిల్లీ-దుబాయ్ విమానాలను మే 2 నుంచి మే 30 వరకు ఆదివారం, మే 3 నుంచి మే 31 వరకు ఢిల్లీ-అబుదాబి విమానాలను బుధవారాల్లో నడపడు. ఎయిరిండియా ఈన్-ఉల్-ఫిరత్ తర్వాత ముద్బుప్రాచ్యానికి విమానాలను తగ్గిస్తుంది.

విమానాల సంఖ్య కుదిస్తున్న ఎయిరిండియా!



విమానాల ప్రీక్యెస్సీని తగ్గించాలని నిర్ణయించింది. ఏప్రిల్ చివరి వారం నుంచి మే చివరి వరకు ఢిల్లీ-మన్యట్, ఢిల్లీ-దుబాయ్, ఢిల్లీ-

ఎందుకంటే ఆ దేశాల్లో ఈడా సెలవు ల తర్వాత ట్రాఫిక్ బాగా పడి పోతుంది. ఇదేసమయంలోఇండియా లో న్యూజ్కు చేసేవి సెలవులు ఉంటున్నందున దేశీయ ట్రాఫిక్ పెరుగుతుందని ఎయిరిండియా అధికారి వెల్లడించారు. అంతర్జా తీయ కార్యక్రమాలను వేగంగా చివరించాలని చూస్తున్న ఎయిరిండియా టాటా గత ఆరు

చాట్జిపిటికి పోటీగా కృత్రిమ మేధ : ఎలాన్మస్క్

షాంగ్హై, ఏప్రిల్ 15: కనీసం ఆరు నెలల పాటు కృత్రిమ మేధ (ఎం) వ్యవస్థలను నిలిపివేయాలని పిలుపునిస్తూ బహిరంగ రేఖాంశ సంతకం చేసిన టెన్సె, ట్విట్టర్ అధినేత



ఎలాన్ మస్క్ ఇప్పుడు సొంతంగా కొత్త కృత్రిమ మేధ స్పృ కృత్రిమ మేధ స్పృ సంస్థను ఏర్పాటు చేయ నున్నారు. మస్క్ తన

మేధస్సు అభివృద్ధి గురించి గతంలో అందోజన వ్యక్తం చేసిన మస్క్ తన కొత్త ప్రాజెక్టుకు నాయకత్వం వహించ దానికి శాస్త్రవేత్త ఇగోర్ బాబుస్కోవ్తో సహా ఇద్దరు మాజీ పరిశోధకులను నియమించినట్లు తెలిసింది. ప్రస్తుతానికి ఎక్స్ డాట్ఎంబ కార్డ్ గురించి పూర్తి వివరాలు రహస్యంగా ఉంచినప్పటికీ మస్క్ సత్యాన్ని ఆన్సేపిటే ఏం మోడల్లను రూపొందించడంపై దృష్టిసారించారని తెలుస్తోంది. ప్రస్తుతా ఏం లాంగ్వేజ్ మోడల్ చాట్జిపిటికి పోటీగా డిజైన్ ఏం వ్యవస్థను అభివృద్ధి చేయాలని చూస్తున్నట్లు సమాచారం. మస్క్ గతంలో చాట్జిపిటిని విమర్శించారు. ఢిల్లీ రాజకీయ పక్షపాతం కోసం, కొందరు వ్యక్తుల నియంత్రణ కోసం అభివృద్ధి చేశారని ఆరోపించారు. అణుబాంబుల కంటే ఏం ఎక్కువ ప్రమాదకరం అని, దీనిబదులు అస్థాయుధాలను తయారీకి అనుమతించడం ఉత్తమం అని వాదించాడు.

చోక్సీకే కోర్టు తీర్పు అనుకూలం

బార్ముడా హైకోర్టు చోక్సీ కి న్యాయ పోరాటంలో విజేతగా నిలిచినట్లు నివేదికలు చెబుతున్నాయి. అంటేగ్యా, బార్ముడా హైకోర్టు చోక్సీ కి అనుకూలంగా తీర్పునిచ్చింది. అతను ఆర్కడీ ఉండడానికి అనుమతించిచ్చింది. ఆప్టిలంతో సహా అందుబాటులో ఉన్న అన్ని పట్టపచ్చెన పరిమార్చిన చోక్సీ పూర్తి చేయడానికి ఇది లోబడి ఉంటుందని కూడా పేర్కొంది. గత నెలలో, లియోన్-ప్రధాన కార్యాలయ ఏజెన్సీ కి అతను చేసిన విజ్ఞప్తి ఆధారంగా రెడ్ నోటీసులు ఇంటర్పోల్ డేటాబేస్ నుంచి అతని పేరు తొలగించారు. భారత దేశంనుంచి పారిపోయిన చోక్సీ అంటేగ్యా, బార్ముడా లో ఆశ్రయం పొందారు. దాదాపు 10 నెలల తర్వాత 2018లో ఇంటర్పోల్ చోక్సీపై రెడ్ నోటీసు జారీచేసింది. తనపై రెడ్ నోటీసు జారీ చేయాలని కోరుతూ సివిల్ దరఖాస్తును చోక్సీ సవాలు చేశారని, ఈ కేసు రాజకీయ కుట్ర ఫలితంగా జరిగిందని ఆరోపించారు. భారత దేశంలోని జైలు పరిస్థితులు, అతని వ్యక్తిగత భుజ్జత్, ఆరోగ్యం వంటి అంశాలపై కూడా అతను ప్రశ్నలు లేపనెత్తాడు. 7,080.86 కోట్ల రూపాయలను చోక్సీ మోసగించాడని, దేశంలోని రూ.13వేల కోట్లకు పైగా బ్యాంకింగ్ స్కామ్లో ఇది ఒకటిగా నిలిచిందని సివిల్ తన ఛార్జ్ షీట్లలో పేర్కొంది. బులియన్ మార్కెట్లో గతంలో ఎన్నడూ లేని విధంగా బంగారం వెండి ధరలు పరుగులు పెడుతున్నాయి. ఈ తరుణంలో శనివారం దేశంలో 22 క్యారెట్లు 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ.550, 24 క్యారెట్లు 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ.600 మేర పెరిగింది. కాగా కిలో వెండి ధర రూ.1600 మేర పెరిగింది. దీంతో దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో 22 క్యారెట్లు 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ.56,800లూ ఉండగా, 24 క్యారెట్లు 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ.61,950గా ఉంది. ముంబైలో 22 క్యారెట్లు 10 గ్రాములకు రూ.56,650, 24 క్యారెట్లు 10 గ్రాములకు



రణ్యం నుంచి చోక్సీ అప్పగ్న మయ్యాడు. పొరుగున ఉన్న డోమినెకాలో కనిపించాడు. ఆర్కడీ అతను ఆక్ర మంగా ప్రవేశించడంతో నిర్బంధించారు. దీనిపై ఆయన కోర్టుకు వెళ్లడంతో ఉపశమనం లభించింది. రూ.61,800 లుగా ఉంది. చెన్నైలో 22 క్యారెట్లు రూ.57,300, 24 క్యారెట్లు రూ.62,500, కోల్కతాలో 22 క్యారెట్లు 56,650గా ఉండగా, 24 క్యారెట్లు రూ.61,800లూ ఉంది. బెంగళూరులో 22 క్యారెట్లు 10 గ్రాముల ధర రూ.56,700లూ ఉండగా, 24 క్యారెట్లు రూ.61,850గా ఉంది. హైదరాబాద్లో 22 క్యారెట్లు బంగారం ధర రూ.56,650గా ఉండగా, 24 క్యారెట్లు రూ.61,800

ముంబై.
ఏప్రిల్ 15: ప్రస్తుతం దేశీయ మార్కెట్లో పెట్రోల్, డీజిల్ కార్లకు ప్రత్యామ్నాయంగా ఎలక్ట్రిక్

అండే సిఎన్జిఇక్కా వుడుదలవుతున్నాయి. భారతీయ విఫణిలో సిఎన్జి కార్లకు డీమాండ్ భారీగానే ఉంది. ఈ తరుణంలో తక్కువ ధరలో

టాప్ 5 సిఎన్జి కార్లు ఇవే..
సిఎన్జి కొనాలనుకునే వారు ఈ బెస్ట్ కార్లను ఎంపిక చేసుకోవచ్చు. మారుతిసుజాకి కంపెనీకి చెందిన ఆల్టో800 మన జాబితాలో చెప్పుకోదగ్గ బెస్ట్ సిఎన్జి కారు. మార్కెట్లో తక్కువ ధర వద్ద లభించే వాహనాల్లో మారుతి సుజాకి 800 సిఎన్జి ఉత్తమ మైలేజ్ అందిస్తుందని రుజువైంది. ఎస్-ప్రెస్సీ సిఎన్జి కూడా మారుతి సుజాకి కంపెనీకి చెందిన బెస్ట్ సిఎన్జి కారు. ఇది కేజీకి 32 కిలోమీటర్ల మైలేజ్ అందిస్తుంది. ఎల్ఎక్స్ఎ వేరియంట్లో మాత్రమే సిఎన్జి ఆప్షన్లలివిస్తుంది.ఇందులో ఒకలీటరు పెట్రోల్ఇంజిన్ 56బిహెచ్పి వవర్ 82 ఎన్ఎమ్ టార్క్ అందిస్తుంది. మారుతి సుజాకి ఆల్టో కే10 కేజీకి 34 కిలోమీటర్ల మైలేజ్ అందిస్తూ ఉత్తమ సిఎన్జి కారుగా నిలిచింది. ఇందులోని 1.0 లీటర్ కే10 సిరీస్ ఇంజిన్ 56 బిహెచ్పి వవర్ 82ఎన్ఎమ్ టార్క్ అందిస్తుంది. వ్యాగన్ ఆర్ సిఎన్జి ఉత్తమ మైలేజ్ అందించే మారుతి సుజాకి ట్రాండ్. ఒకకేజీ సిఎన్జిలో 34.05 కిలో మీటర్ల మైలేజ్ అందిస్తుంది.

న్యూఢిల్లీ. పెడతా మని, ఆప్పటి వరకు విక్రకులు మ్యూవల్ను ఉచితంగా వీక్షించ వచ్చునీ చెప్పారు. ఐపిఎల్ తర్వాత జియో సినిమాలో నటించిన వాళ్లను ప్రవేశపెట్టవచ్చు. అటువంటి పరి

జియో సినిమాకు ఇక డబ్బులు..

వ్యూస్ కూడా భారీగా పన్నున్నాయి. అయితే ఐపిఎల్ ముగిసే నాటికి జియో సినిమా ఒడిటికి డబ్బులు వసూల్ చేసే అవకాశం ఉంది. అంతేకాకుండా జియో సినిమా ప్లాట్ఫామ్లో 100 కంటే ఎక్కువ సినిమాలు, టివి సీరియల్లను జోడించాలని కూడా ప్లాన్ చేస్తున్నారు. తద్వారా వాల్ఫ్ డిస్ట్రిబ్యూషన్ వంటి ధీగజాలకు పోటీ ఇవ్వాలని జియో ప్లాన్ చేస్తోంది. "రిలయన్స్ మీడియా, కంటెంట్ బిజినెస్ ప్రెసిడెంట్ జ్యోతి దేశ్మండే ఒక ఇంటర్వ్యూలో మాట్లాడుతూ సినిమా విస్తరణ తర్వాత జియో ఛానెల్స్ ప్రారంభిస్తుందని బిజ్నెస్వెర్లె నివేదిక పేర్కొంది. ధరకు సంబంధించి ఇంకా వ్యూహం ఖరారు కానప్పటికీ, త్వరలోనే ఖరారు కానుంది. వచ్చే నెలలో ఇండియాన్ ప్రీమియర్ లీగ్ క్రీకెట్ ముగిసేలోపు క్లబ్ టైటిల్స్ ప్రవేశ చేస్తున్నారు.